



Ψηφιακή Σύνδεση: Η 3η Ηλικία στην Εποχή της Τεχνολογίας

Ελάτε να ανακαλύψουμε μαζί τον κόσμο των tablet!

Ζούμε σε μια εποχή που η τεχνολογία εξελίσσεται συνεχώς. Μήπως νιώθετε ότι μένετε πίσω; Θέλετε να μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε αυτές τις έξυπνες συσκευές, τα tablets, για να επικοινωνείτε με τα αγαπημένα σας πρόσωπα, να ενημερώνεστε, να διασκεδάσετε και να διευκολύνετε την καθημερινότητά σας;

Τι θα Μάθουμε Μαζί;

-  Να γνωρίσουμε το tablet: Πώς ανάβει/σβήνει, οθόνη αφής.
-  Τις βασικές κινήσεις: "Αγγιγμα", "Σύρσιμο".
-  Να γράφουμε: Χρήση του πληκτρολογίου οθόνης.
-  Χρήσιμες εφαρμογές: Ρολόι, Ημερολόγιο, Αριθμομηχανή, Φωτογραφίες.
-  Να μπαίνουμε στο Διαδίκτυο: Αναζήτηση (Google), Ειδήσεις.
-  Να επικοινωνούμε: Email, Βιντεοκλήσεις (Viber/Messenger).
-  Να διασκεδάσουμε: Βίντεο (YouTube), Μουσική.

Γιατί να Συμμετέχετε;

-  Θα νιώσετε περισσότερη αυτοπεποίθηση στη χρήση της τεχνολογίας.
-  Θα μπορείτε να επικοινωνείτε πιο εύκολα με παιδιά, εγγόνια και φίλους.
-  Θα έχετε πρόσβαση σε πληροφορίες και ειδήσεις άμεσα.
-  Θα βρείτε νέους τρόπους ψυχαγωγίας.
-  Θα μειώσετε την αίσθηση της απομόνωσης.

Πληροφορίες Δράσης

-  Διάρκεια: Εβδομαδιαίοι κύκλοι (Δευτέρα - Παρασκευή).
-  Ώρες: Καθημερινά, 10:00 π.μ. - 12:00 μ.μ. (με διάλειμμα).
-  Κόστος: **ΔΩΡΕΑΝ** συμμετοχή.
-  Εξοπλισμός: Παρέχεται tablet για χρήση κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου.
-  Εκπαιδευτές: Έμπειροι και υπομονετικοί, δίπλα σας σε κάθε βήμα.

Δηλώστε Συμμετοχή!

Αν ενδιαφέρεστε να παρακολουθήσετε τα σεμινάρια, συμπληρώστε τα στοιχεία σας:

Όνοματεπώνυμο: _____

Τηλέφωνο: _____

Περιοχή Κατοικίας: _____